



Věnujte, prosím, pozornost změnám v programu závodu. Věříme, že budete spokojeni. Výhodnější je on-line registrace, která bude ukončena 4.4.2018. Max. počet startujících je 400. On-line <http://results.bezeckenadeje.cz/events/prespolni-beh-nad-modranskou-rokli-15-rocnik/>. Žádáme závodníky a hlavně rodiče nejmladších dětí, aby si přišli vyzvednout svá startovní čísla s dostatečným předstihem. Parkoviště školy bude otevřeno do 15 hodin.

Časy, čísla hromadných startů, kategorie (rozhoduje ročník narození) a délky tratí:

9:30	1 - žáci starší 14 – 15 let	PPBN	(2004 – 2003)	2 900 m
9:30	2 - dorostenky 16 – 17 let	PPBN	(2002 – 2001)	2 900 m
9:30	3 - juniorky 18 – 19 let		(2000 – 1999)	2 900 m
9:30	4 - děti 4 roky (samy nebo s rodičem)		(2014)	50 m
9:35	5 - nejmladší děti do 3 let (samy n. s rodičem)		(2015...)	50 m
9:55	6 - benjamínky mladší 5 let		(2013)	320 m
10:05	7 - benjamínci mladší 5 let		(2013)	320 m
10:15	8 - benjamínky starší 6 – 7 let		(2012 – 2011)	320 m
10:25	9 - benjamínci starší 6 – 7 let		(2012 – 2011)	320 m
10:40	10 - dorostenci 16 – 17 let	PPBN	(2002 – 2001)	6 000 m
10:40	11 - junioři 18 – 19 let		(2000 – 1999)	6 000 m
10:40	12 - ženy C 45 – 54 let		(1973 – 1964)	6 000 m
10:40	13 - ženy D 55 – 84 let		(1963 – 1934)	6 000 m
10:40	14 - muži E 65 – 74 let		(1953 – 1944)	6 000 m
10:40	15 - muži F 75 – 84 let		(1943 – 1934)	6 000 m
10:40 – 10:50	16 - děvčata mladší 8 – 9 let		(2010 – 2009)	640 m
10:50 – 11:10	17 - kluci mladší 8 – 9 let		(2010 – 2009)	640 m
11:40	18 - kluci starší 10 – 11 let	PPBN	(2008 – 2007)	1 000 m
11:50	19 - děvčata starší 10 – 11 let	PPBN	(2008 – 2007)	1 000 m
12:00	20 - žákyně mladší 12 – 13 let	PPBN	(2006 – 2005)	1 000 m
12:20	21 - ženy A 20 – 34 let		(1998 – 1984)	10 000 m
12:20	22 - ženy B 35 – 44 let		(1983 – 1974)	10 000 m
12:20	23 - muži A 20 – 34 let		(1998 – 1984)	10 000 m
12:20	24 - muži B 35 – 44 let		(1983 – 1974)	10 000 m
12:20	25 - muži C 45 – 54 let		(1973 – 1964)	10 000 m
12:20	26 - muži D 55 – 64 let		(1963 – 1954)	10 000 m
12:20	27 - žáci mladší 12 – 13 let	PPBN	(2006 – 2005)	2 000 m
12:20 – 12:40	28 - žákyně starší 14 – 15 let	PPBN	(2004 – 2003)	2 000 m

Start a cíl je na louce U Liščích děr, za areálem The English International School (EISP), (Brunelova 960/12), nad retenční nádrží a bývalým lomem. **Čísla a špendlíky se vracejí!**

Registrace: On-line nebo v den závodu v EISP, nejpozději 20 min. před startem své kategorie.

Startovné: On-line reg.: Dospělí 50 Kč, dorost 30 Kč, žactvo (do 15 let) 0 Kč. Na místě: 80 Kč.

Doprava: GPS souřadnice: 50.003567°N 14.451234°E. Do zastávky Sídliště Libuš – bus 215 (konečná) z metra Kačerov, bus 165 z metra Háje/ Opatov, ze směru Zbraslav/ Komořany/ Modřany. Do zastávky Jirčanská – bus 197 z metra Smíchovské nádraží/ Háje. Do zastávky Sídliště Modřany – tramvaj 17. Do Nádraží Modřany – vlak (trať 210).

Šatny, sprchy a toalety: V The English International School.

Občerstvení po závodech: Čaj, voda, sušenky. Podle možností pořadatele.

Upozornění: Závod probíhá v chráněném území, od všech vyžadujeme ohleduplné chování. Přírodní památka Modřanská rokle a přírodní park Modřanská rokle – Cholupice podléhají ochrannému režimu. Nechodte mimo stávající cesty. Každý účastník závodu startuje na vlastní nebezpečí se všemi důsledky z toho plynoucími a nese odpovědnost za svůj zdravotní stav, ověřený lékařem v posledním roce. Za mládež zodpovídají trenéři, resp. rodiče. Tretry od tratě 2900 m výše nedoporučujeme. Za odložené věci pořadatel neručí (ani v šatnách).

Informace: <http://www.praha12.cz/prespolni-beh-nad-modranskou-rokli>, nebo Jiří Kalista, Machuldova 13/ 575, 142 00 Praha 411, e-mail: jirikalista@seznam.cz, telefon: Mobil – 604 972 334, zaměstnání – 2 6113 2783.

Výsledky: Vyhlášení vítězů budou probíhat u startu průběžně po doběhnutí jednotlivých kategorií a zpracování výsledků, které pak najdete na internetu.

Traťové rekordy: Na trati 10 000 m kraluje Václav Janoušek z SK Spartak Praha 4 výkonem 34:08 (2012). Kamila Gregorová (Kerteam) ubrala na osmikilometrové trati z času Lenky Šibravové, který vládl 4 roky, hned jednu minutu a 29 vteřin. Rekord zlepšila na 30:46 (2013).

Ceny: První tři závodníci v kategorii získají diplom, medaili a cenu podle možností pořadatele.

Modřanská rokle: Obojživelníci: Na vodní plochy je vázána přítomnost obojživelníků, jejichž výskytem patří Modřanská rokle mezi nejcennější pražské lokality. Nejhojnějším druhem je skokan skřehotavý, který spolu se skokanem zeleným obývá vodní plochy celoročně. Ostatní skokani – skokan hnědý a štíhlý využívají vodu pouze na jaře k rozmnožování. V tomto období můžeme pod hladinou vidět na rostlinách zachycené shluky vajíček a později roje pulců. Rovněž ropucha obecná a ropucha zelená přicházejí z jara naklást do vody šňůrky vajíček, potom ale nádrže opustí a žijí na souši. Žáby mají velice propustnou kůži, a proto jsou ohroženy hlavně znečištěním vody. (z naučné stezky) (pokračování za rok).

? **ŽABÍ PUTOVÁNÍ**

Když se na jaře výrazně oteplí, objeví se v přírodě náhle velké množství těchto zavalitých žab, které jsou velice aktivní a pohybují se často stejným směrem. Víte, co se děje?



? Jedná se o migraci ropuch obecných, které jsou zvýšením teploty probuzeny ze zimní strnulosti a záhy poté se vydávají na cestu k vodě, v níž se mohou rozmnožit. Přesun žab se odehrává hromadně během několika málo dní, konkrétní termín záleží na teplotách. Někdy se ropuchy spárují již během cesty. Menší sameček pevně obejmě samičku a ta ho na hřbetě odnese až k vodě. A víte, že žáby se zpravidla vrací na jaře do stejné vodní nádrže, v níž se narodily?

Závod sponzorují:

praha12

**Pavel
Matějovský**

...Váš interier s.r.o.
<http://vasinterier.com/>

SoucekFoto
fotografické a video služby
SOUCEKFOTO.COM

